



Badkledingdagen: kans of kwaal?

Met badkleding de sauna in. Is het onhygiënisch en onprettig? Of juist een geweldige kans om de drempel voor saunabezoek te verlagen? Strijdt commercieel belang hier met principes? Sauna & Spa sprak met een voor- en tegenstander en zette de argumenten op een rijtje.

Moeite met bloot

Naakt in de sauna, het was lang een algemene kwaliteitsnorm in de saunawereld. Maar die lijkt de laatste tijd te vervagen. In 2006 introduceerde de Zwaluwhoeve de badkledingdag. Een tiental andere, vooral grote sauna's volgde dit voorbeeld. Het belangrijkste argument dat steeds weer opduikt, is dat het drempelverlagend werkt. Mensen die moeite hebben met bloot zijn, kunnen op een badkledingdag op een ontspannen manier kennismaken met de sauna. Niet naakt willen zijn, kan verschillende redenen hebben. Sommige mensen schamen zich voor hun lichaam, bijvoorbeeld vanwege een litteken, ziekte of handicap. Anderen zijn gewoon wat preuts of voelen zich aangestaard. Ook religieuze overwegingen kunnen een rol spelen. Is het fair om deze mensen de saunabeleving te onthouden?

Een veredeld zwemparadijs

Els van der Pol, bedrijfsleider bij Sauna Drôme in Putten, vindt dat je een veredeld zwemparadijs wordt als je met badkledingdagen begint. "Ik snap wel dat mensen voor een badkledingdag kiezen, maar het zou niet uit moeten maken wat een ander van je vindt. Het is maar net hoe je daar zelf mee omgaat. Wij bieden damesdagen aan, die zijn een goed alternatief voor bijvoorbeeld vrouwen met een geamputeerde borst." Maar hoe zit het dan met mannen? "Dik zijn, littekens, eigenlijk hoor je daar alleen vrouwen over. Mannen kennen veel minder schroom", aldus Van der Pol. Voor speciale mannendagen lijkt dan ook weinig markt te zijn.

Hygiëne

Het belangrijkste argument dat tegenstanders van badkledingdagen hanteren,

is dat het onhygiënisch zou zijn. Van der Pol: "Als je badkleding draagt, blijft daar vuil in achter. Van douchen word je niet volledig schoon. Je gaat daarna weer in het volgende bad, waar je dan tussen de afvalstoffen van anderen terecht komt. Die baden worden wel gefilterd, maar het principe klopt gewoon niet." Zolang Van der Pol het voor het zeggen heeft bij Sauna Drôme komen er dan ook geen badkle-



dingdagen in. Daar is ze heel stellig in. "Volgens mij dienen badkledingdagen een puur commercieel belang. Het is en blijft een onhygiënisch verhaal, dat ver staat van hoe je sauna zou moeten beleven."

Principes overboord?

Zet je met badkledingdagen je principes overboord om een nieuwe doelgroep te bereiken en dus commercieel succesvoller te zijn? We vroegen het Marieke Hop van De Zwaluwhoeve, waar ze het aantal badkledingdagen hebben verhoogd van één naar twee per maand. "Badkledingdagen houd je omdat je het iedereen gunt naar de sauna te kunnen. Het is ook commercieel aantrekkelijk: je kunt mensen laten kennismaken. Het is een driehoeksverhouding die heel goed werkt." Dat het onhygiënisch zou zijn, vindt zij nogal overtrokken. "Het is iets minder hygiënisch, maar er gaat maar heel weinig zweet in je badkleding zitten." Dat er gezondheidsrisico's zouden zijn, wijst zij resoluut van de hand. "Natuurlijk is het wel belangrijk dat je goed doucht na elke saunagang."

Brandwonden en contacteczeem

Op internetfora blijkt dat er nogal wat misverstanden bestaan over het dragen van



Argumenten voor de badkledingdag

- Badkledingdagen werken drempelverlagend. Mensen kunnen op een ontspannen manier kennismaken met de sauna. Velen van hen gaan daarna naakt de sauna in.
- Mensen die niet bloot kunnen of willen zijn (bijvoorbeeld uit schaamte, door een handicap, litteken of hun religie), kunnen dankzij badkledingdagen toch van de sauna genieten.
- Badkledingdagen zijn goed voor de omzet. Ze trekken een nieuwe doelgroep naar de sauna.
- Gasten kunnen minder het gevoel hebben te worden bespied of aangestaard. Ook mensen die elkaar liever niet bloot zien (baas en collega's bij een bedrijfsuitje bijvoorbeeld), kunnen naar de sauna.

Argumenten tegen de badkledingdag

- Badkleding is onhygiënisch omdat die zweet opneemt.
- Door de badkleding kun je minder goed zweten, waardoor je lichaam oververhit raakt.
- Actief afkoelen (bijvoorbeeld een koude douche) heeft minder effect: de badkleding verhindert de afkoeling.
- Badkleding die de hoge omgevingstemperatuur aanneemt, kan onprettig aanvoelen. Is je lijf eenmaal afgekoeld, dan voelt de badkleding als een klamme lap.
- Badjassen worden natter en blijven langer nat.
- Het saunacomplex zelf wordt natter: op diverse plekken ontstaan plasjes water.
- Niet goed voor badkleding en saunameubilair.

badkleding in de sauna. Zo zou die door de hete temperaturen brandwonden kunnen veroorzaken. Bij de Nederlandse Brandwondenstichting is dit probleem echter niet bekend. Ook contacteczeem lijkt weinig voor te komen. Blootliefebbers vragen zich dan weer af wat je minimaal aan moet op een badkledingdag ("Is een string voldoende?").

Zorgen om het saunameubilair

Volgens Van der Pol is badkleding niet alleen onprettig voor de klant, maar ook voor de sauna: "Saunabedrijven halen zich een heleboel werk op de hals wanneer ze badkledingdagen aanbieden. Je moet de banken met folie afdekken. Dat is allemaal heel onhandig." Ralf Coenen van Knüllwald, een bedrijf dat sauna's, whirlpools en stoomcabines maakt, merkte in een eerder nummer van Sauna & Spa al op: "Badpakendagen zijn funest voor het hout in de sauna. Als eigenaar van een sauna kun je bij badpakkengebruik het hout twee tot drie keer zo snel vervangen als wanneer je

blote gasten hebt." Speciale damesdagen, privésauna's en een handig gebruik van de saunahanddoek kunnen alternatieven zijn voor de badkledingdagen.

Wat brengt de toekomst?

Bloot is nog altijd de norm in de saunawereld. Maar wat brengt de toekomst? Van der Pol denkt dat de badkledingdagen alleen succesvol zijn omdat slechts enkele sauna's ze aanbieden. Marieke Hop van De Zwaluwhoeve: "Achtien jaar terug werd je nog een beetje raar aangekeken als je naar de sauna ging. Maar de jongere generatie vindt dat al zo normaal. Die heeft minder moeite met bloot. Ik denk dat wellness, en dus ook de sauna, een vast onderdeel van het leven wordt. Daar hoort een stukje naaktheid bij. In de toekomst wordt daar vast niet meer moeilijk over gedaan." Laat dat een geruststelling zijn voor de tegenstanders. Want dan verdwijnen de badkledingdagen vanzelf weer uit beeld.